



Julie Dehay
Dipl. Ergotherapeutin
seit 1997

Ergoaktiv

Praxis für Ergotherapie

Kontakt: Ergoaktiv Praxis für Ergotherapie

Julie Dehay
Chlini Schanz 14
8260 Stein am Rhein

Telefon: 0041 52 740 3871
Mobil: 0041 78 606 7775
E-Mail: Ergoaktiv@hotmail.com

Die **Ergotherapie** bietet auf Grundlage einer **sorgfältigen Diagnostik** umfangreiche Möglichkeiten **aktiverender** und **rehabilitativer Maßnahmen**.

Damit Menschen ihren persönlichen **Alltag** so **selbstbestimmt** und **eigenverantwortlich** wie möglich leben können.

Krankheitsbilder:

- Neurologische Störungen
Parkinson, Multiple Sklerose, Schlaganfall, HWS-Distorsionstraumen ...
- Orthopädie
Rheuma, Arthrose, Polyarthritits, Schulter-Arm-Syndrom, Tennisellenbogen/Golferarm ...
- Handchirurgie
Frakturen, Nerven-/Sehnenverletzungen ...
- Geriatrie / Pädiatrie nach SI

Therapieschwerpunkte:

- Funktionsanalyse und Befundung
- Funktionelle Behandlung
(nach Bobath, Med. Akupressur, Perfetti, PNF, Schmerzbehandlung ...)
- Handtherapie, Narbenbehandlung, Mobilisation, Koordination, Geschicklichkeit, Kontrakturprophylaxe
- Fein- und Grafomotoriktraining
- Schienenanpassung, Sensibilitätstraining

- Alltagstraining:
 - Selbsthilfetraining z.B. beim Anziehen ...
 - Umsetzen erlernter Bewegungsabläufe unter Einbezug der betroffenen Extremität im Alltag
 - Schreibtraining
- Berufs- und Arbeitsplatzabklärung
- Hirnleistungsstraining:
 - Gedächtnis, Orientierung, Aufmerksamkeit, Ausdauer, Belastbarkeit
 - Umgang mit Neglect und visuellen Störungen
- Hilfsmittelversorgung:
 - Erprobung und Anpassung
 - Anziehilfen, Einhänderhilfsmittel
 - Heimabklärung (Duschsitze, Bäderhilfen ...)
- Gruppentherapie in Heimen
 - Bewegungs- und Gedächtnisgruppen ...
 - Aktivierung
- Supervision
- Angehörigenberatung
- Hausbesuche

Verordnet ihr Arzt die Ergotherapie, werden die Kosten von den Krankenkassen getragen.

